

人生において圧倒的に差を生み出すマインド

AFFILIATE SUCCESS EDUCATION



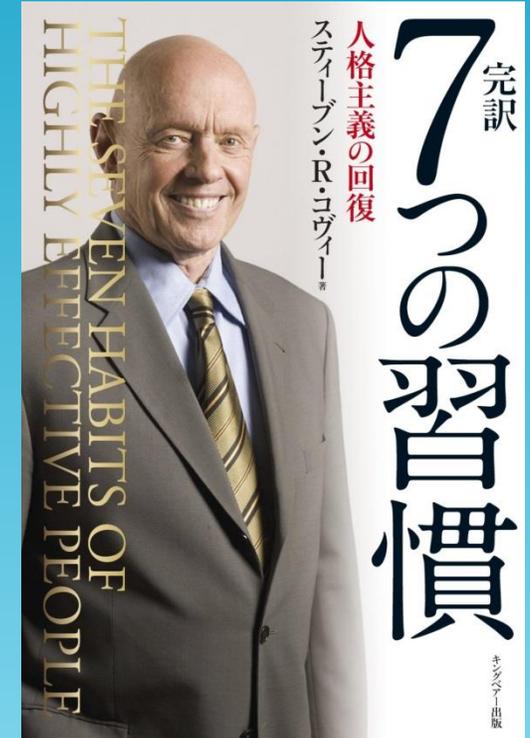
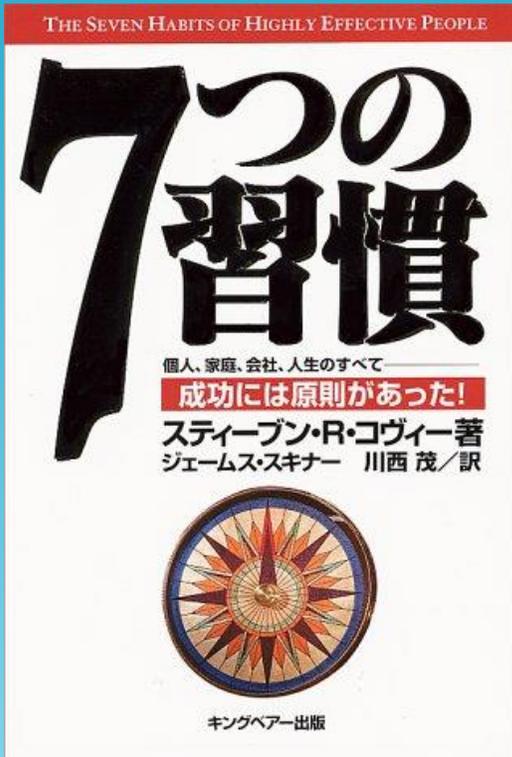
produced by shinya



人間の活動領域

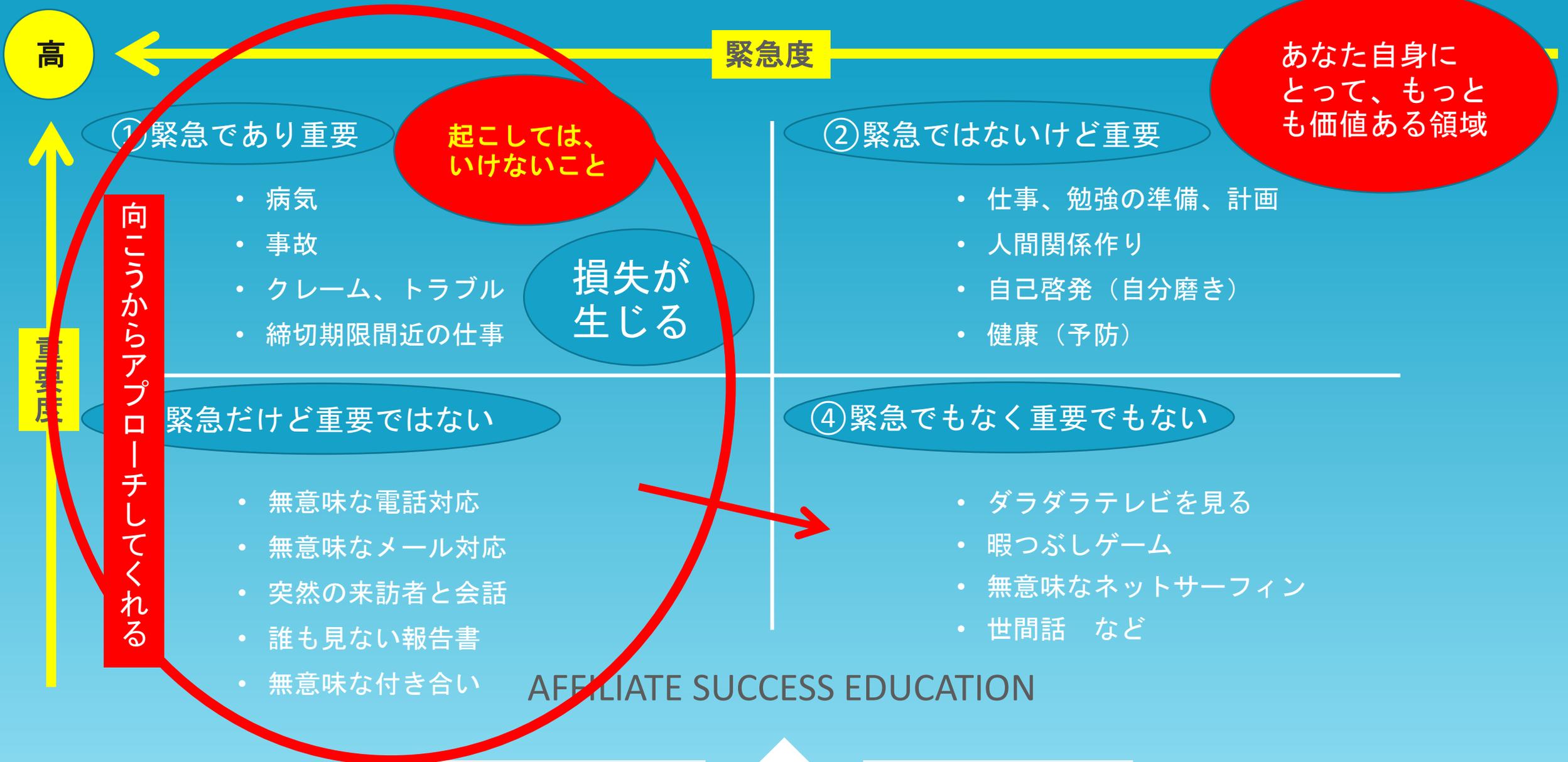
「緊急度」と「重要度」に基づいて4つの領域に分類されます。

- 緊急であり重要なこと
- 緊急ではないけど重要なこと
- 緊急だけど重要ではないこと
- 緊急でもなく重要でもないこと



AFFILIATE SUCCESS EDUCATION





AFFILIATE SUCCESS EDUCATION



高

緊急度

あなた自身にとって、もっとも価値ある領域

① 緊急であり重要

起こしては、いけないこと

- ・ 病気
- ・ 事故
- ・ クレーム、トラブル
- ・ 締切期限間近の仕事

損失が生じる

② 緊急ではないけど重要

- ・ 仕事、勉強の準備、計画
- ・ 人間関係作り
- ・ 自己啓発（自分磨き）
- ・ 健康（予防）

目標設定をするというのも、結局この領域に自分を入れるため

重要度

③ 緊急だけど重要ではない

- ・ 無意味な電話対応
- ・ 無意味なメール対応
- ・ 突然の来訪者と会話
- ・ 誰も見ない報告書
- ・ 無意味な付き合い

④ 緊急でもなく重要でもない

- ・ ダラダラテレビを見る
- ・ 暇つぶしゲーム
- ・ 無意味なネットサーフィン
- ・ 世間話 など

息抜きするならとことんやる！

AFFILIATE SUCCESS EDUCATION



